

# 2026年4月1日より 共通利用6ヶ月券の改定について

## 東御市温泉

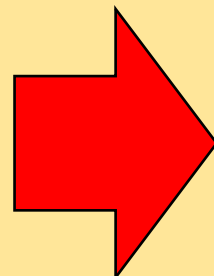
### 4施設共通 利用6ヵ月券

(御牧乃湯・明神館・ゆうふる田中・湯楽里館)



現行料金

32,000円



新料金

35,000円

なお今回「通常入館料」「共通利用1ヵ月券」  
「回数券(11回綴り)」の料金の変更は  
ございません

御牧乃湯

2月の金曜日は  
「御牧手形」  
ポイント2倍  
サービス実施中！



雷電季節仕込み  
極め仕込みシークレット  
ビール・ド・雷電  
キウイフルーツの  
サワーエール

JAPAN BREWERS CUP 2024  
◆フルーツビール部門 ◆1位  
を受賞の「極め仕込みシークレット」  
シリーズの最新作発売中！！

# 毎週金曜日午後2時～ 温泉アクティフセンターで 転倒予防水中ウォーキング

毎週金曜日午後2時～温泉アクティフセンターで  
行われている「転倒予防水中ウォーキング」  
東御市在住の方なら**受講料無料**で受けられます  
(施設利用料**1,320円**はかかります)

**2月6日(金)、13日(金)**  
**20日(金)、27日(金)**  
**14:00～14:30**



## 2026年2月21日(土)14:00～15:30 長野県社会福祉士会 東信地区セミナー 「意思決定支援と人生会議」を開催

人生の大切な場面で、自分らしい選択を尊重しながら支援を受ける  
ためには、事前の話し合いや理解が欠かせません。本セミナーを通して、  
意思決定支援の基本的な考え方と、人生の最終段階を見据えた  
「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」の意義について、  
”もしバナゲーム”も行いながら、楽しく学びましょう

**日時:2月21日(土)14:00～15:30**  
**場所:ケアポートみまき ふれあいホール**  
**講師:東御市立みまき温泉診療所**  
**所長・医師 齋藤 文護 氏**

### 【問い合わせ先】

出席報告は下記e-mail、または  
QRコードからご回答下さい  
申込先:nacsw\_east@yahoo.co.jp  
【主催】公益社団法人  
長野県社会福祉士会(東信地区)  
【共催】社会福祉法人みまき福祉会



 **道の駅みまき**  
信州布引温泉  
**御牧乃湯**  
TEL 0268-67-3467

長野県東御市布下35-4

**休館日のご案内**  
**毎週木曜日**  
**2月は5日・12日・19日・26日**  
休館日とさせていただきます。

御牧乃湯でお待ちしています。記 松木

